

Bachgaubote vom 13.08.2015



Rückblick Ferienspiele:

Am 04. + 05.08. fanden sich jeweils ca. 20 Kids im DJK ein um in den Kegelsport reinzuschmecken. Unsere beiden Jugendtrainer Melanie und Bianca gingen mit den Jugendlichen zunächst in die Halle um sich mit ihnen warmzulaufen, ein paar Dehnübungen zu machen und das Ganze mit ein paar lustigen Fangspielen aufzupeppen. Denn ordentliches Aufwärmen ist im Kegelsport enorm wichtig um diversen Verletzungen entgegen zu wirken. Danach ging es auf die Bahn. Hier bekamen alle einen kleinen Einblick in den Kegelsport indem jeder Teilnehmer 60 Wurf aufs volle Bild absolvieren durfte. Darauf folgte der spaßige Teil. Die Kegelspiele Tannenbaum, Kuhrennen und Puzzeln fanden bei allen großen Zuspruch. Alle hatten sichtlich Spaß und Freude sich in den einzelnen Spielchen mit den anderen zu messen. Manch einem hat es sogar so gut gefallen, dass der ein oder andere an beiden Tagen vorbeigekommen ist. Im Anschluss an die körperliche Anstrengung konnten sich noch alle mit reichlich Apfelsaft, Wasser, Limo und Keksen wieder stärken. Am Ende wurden dann an alle noch Gutscheine für ein Schnuppertraining verteilt. Die DJK-AN freut sich über jeden der diesen nutzt um einen noch tieferen Einblick in den Kegelsport zu bekommen. Kegeln ist nach wie vor eine Randsportart bei der es aber einer sehr hohen Konzentration bedarf. Wer auf einem gewissen Leistungsniveau spielen möchte benötigt auch eine große Kondition, denn Kondition = Konzentration. Je besser die körperliche Verfassung ist, desto besser ist auch die Kognitive.

Trotzdem sollte bei den Kindern und Jugendlichen der Spaß am Sport absolut im Vordergrund stehen und nicht immer nur leistungsorientiert sein. Außerdem ist Kegeln ein Sport den Jung und Alt gleichermaßen ausüben können. Am 25.08. gibt es im Rahmen der Ferienspielaktion noch einmal die Möglichkeit bei uns vorbeizuschauen.

Jugendtraining:

Immer montags von 16:00 bis 18:00 Uhr. Das Training wird von Melanie Rohrmeier und Bianca Blickle-Suckow geleitet. Meli ist schon allein durch ihren Beruf vielen Kindern in Großostheim bekannt. Durch ihre herzliche Art ist sie bei allen Kindern sehr beliebt und anerkannt. Auch für Bianca, die aus dem hessischen Babenhausen zu uns kommt ist es eine Herzensangelegenheit mit den Kindern und Jugendlichen zu trainieren. Sie hat selbst zwei Sprösslinge hervorgebracht, die sich dem Kegelsport mit Leidenschaft widmen. Beide sowie die gesamte DJK-AN würden sich freuen wenn wir mit unserer Ferienspielaktion den ein oder anderen für den Kegelsport gewinnen konnten. Also scheut euch nicht und schaut einfach mal beim Training montags vorbei.

14.08. – ab 15:00 Uhr Arbeitseinsatz im DJK:

Es gibt noch viel zu tun bevor die neue Saison beginnt. Deshalb bittet die Vorstandschaft morgen ab 15 Uhr um zahlreiches Erscheinen für einen Arbeitseinsatz. Es werden ca. 12 bis 15 fleißige Helferlein benötigt. Wenn genügend mit anpacken sollte es recht zügig voran gehen. Es gibt für jeden etwas das seinen Fähigkeiten entspricht, also bitte keine Scheu und vorbei kommen. Um den Einsatz etwas besser planen zu können wäre eine kurze Zusage vorab bei Sascha oder Jürgen von Vorteil. Aber auch Kurzentschlossene sind herzlich Willkommen. Wir können jede Hilfe gebrauchen.

Termine zum vormerken:

14.08.: Arbeitseinsatz im DJK ab 15:00 Uhr
22.08.: Vorbereitungsspiel Herren 1 gegen KSG Darmstadt
23.08.: Vorbereitungsspiel Damen 1 in Frammersbach
25.08.: Ferienspiele 14:00 bis 16:30 Uhr
29.08.: Vorbereitungsspiel Herren 1 in München
30.08.: Vorbereitungsspiel Damen 1 gegen Mörfelden
30.08.: Bayernschild Herren 1 in Passau
05.09.: 1. Runde CC-Pokal Herren 1
06.09.: Turnier Herren 1 in Plankstadt
12./13.09.: Saisonbeginn (1. Spieltag)